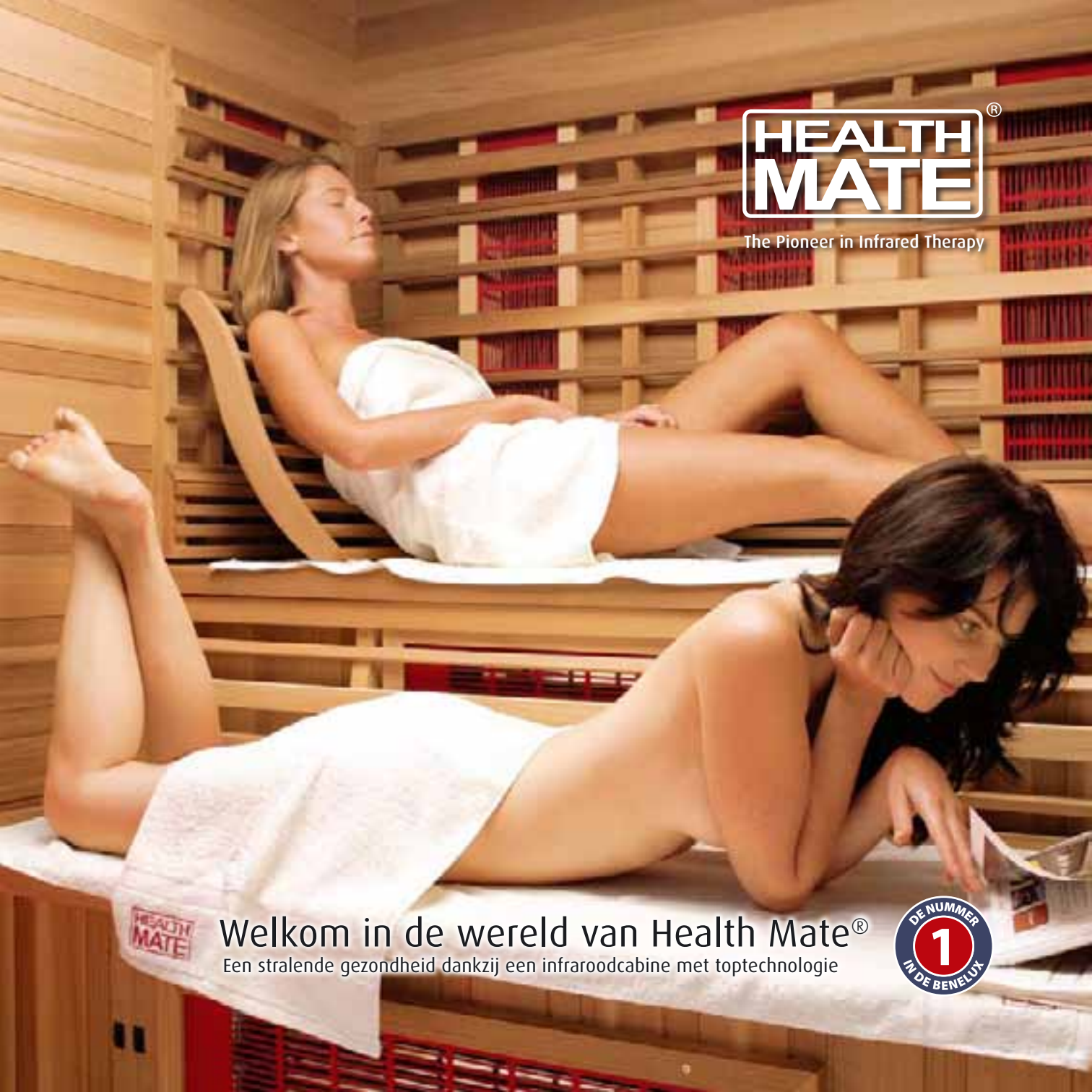




HEALTH MATE®

The Pioneer in Infrared Therapy

Welkom in de wereld van Health Mate®

Een stralende gezondheid dankzij een infraroodcabine met toptechnologie





Sauna vroeger en nu	3	Kleurentherapie inbegrepen	17
Wat is infrarood licht?	6	De beste stralingselementen	18
Hoe werkt infrarood licht?	7	Eenvoudig te bedienen	19
Waar is een Health Mate® infraroodcabine goed voor?	8	Levenslange garantie	20
Wetenschappelijk bewezen	9	Eenvoudig te installeren	21
Ontgiften is de boodschap	12	Fabels en feiten	22
Zorgeloos genieten	14	Een gepaste uitvoering voor iedereen	23
Wie is Health Mate®?	15	De Health Mate® Lower Body Therapist	29
Waarom een infraroodcabine Health Mate®?	16	Accessoires voor nog meer comfort	31
		Uw Health Mate® infraroodcabine is groen!	32
		Getuigenissen	34

Herbron uzelf

Baden is van alle tijden. De eersten die er een echte lichaamscultus op nahielden, waren de oude Grieken en Romeinen. De rijkste burgers hadden soms al een eigen badkamer in hun villa's. Anderen trokken naar publieke badhuizen. Zo'n badhuis was meer dan een plaats om zich te wassen. Het was badplaats, sportcentrum en drankgelegenheid in één. De voorloper van ons huidige fitness- en wellnesscentrum.

Toen al wisten mensen dat een lichaam meer nodig heeft dan een goeie schrobbeurt op zijn tijd. Een beetje verwennerij mag best en het komt tenslotte ook de mentale gezondheid ten goede. Mens sana in corpore sano, weet u wel?

Zeker vandaag kunt u zo'n extraatje goed gebruiken. U leeft tegen turbotempo en heeft nood aan momenten van rust en herbronning. Een van de fijnste manieren om u weer snel wel in uw vel te voelen, is een relaxerend warmtebad met infraroodstralen. Hét neusje van de zalm? Een infraroodcabine van Health Mate®, de pionier in infrarood-technologie.



In een traditionele sauna wordt de luchttemperatuur opgevoerd tot 80° à 100°C. Om de hitte draaglijk te houden, wordt er water verdampt. Uw lichaam warmt op en u begint te zweten om de overvloedige lichaamswarmte af te voeren. Samen met dit vochtverlies voert u ook schadelijke gifstoffen af. En dat is ook de bedoeling van een sauna.

Sauna vroeger en nu

De eerste sauna's danken we aan de mensen uit het hoge noorden. Zij hadden de gezonde gewoonte om te relaxen bij extreem hoge temperaturen. Vooral de Finnen zijn al eeuwen fervente saunafans. Een sauna stelde aanvankelijk niet veel voor. In een grot, een hut of een tent werd met vuur de temperatuur fors opgedreven. Men begreep toen al dat zweten een reinigend en ontspannend effect heeft op lichaam en geest. De eerste echte sauna's waren eigenlijk niet veel meer dan zo'n zweetcabines. Deugddoend – dat wel – maar basic.

Het grote verschil

Wat de Finnen vroeger deden, zal vast deugd gedaan hebben. Maar vandaag gaat het er een stuk comfortabeler aan toe. Zeker in een Health Mate® infraroodcabine. Maar waar zit precies het verschil? In een Health Mate® infraroodcabine werken infraroodstralen rechtstreeks in op uw lichaam. Zónder dat de omgevingstemperatuur oploopt. Dat is anders dan in een traditionele sauna, waar er heel wat warmte – en dus ook energie – verloren gaat. De warmte in een Health Mate® infraroodcabine voelt heel comfortabel. U kunt de omgevings-temperatuur trouwens zelf instellen.

Wie niet zo goed warmte verdraagt of niet graag in een gesloten cabine zit, zal zich beter voelen bij een Health Mate®. Omdat de infraroodstralen rechtstreeks inwerken op uw lichaam, gaat er geen warmte verloren aan de omgevingslucht. U kunt dus probleemloos de deur laten openstaan – het effect blijft hetzelfde. En zo kan iedereen genieten van de weldaden van een infraroodbad.

Na een Health Mate® infraroodsessie bent u verlost van afvalstoffen en krijgt uw immuunsysteem een boost. Daarom voelt u zich zo goed na een half uurtje zweten. Tijdens een infraroodsessie in een Health Mate® cabine verliest u veel gemakkelijker vocht en afvalstoffen dan in een gewone sauna. Tot zeven keer méér gifstoffen geraakt u kwijt in een Health Mate® infraroodcabine. Zelfs bij een temperatuur van 55°C transpireert u al dubbel zoveel als in een gewone sauna – waar u trouwens een temperatuur van minstens 90°C moet trotseren.





In een Health Mate® infraroodcabine geraakt u gemakkelijk tot zeven keer meer toxische stoffen kwijt dan in een traditionele sauna.

Uw lichaam aan het werk?

Tijdens een Health Mate® infraroodsessie warmt uw lichaam geleidelijk aan op. Het gaat aan de slag om warmte af te voeren: u begint te transpireren. U verliest lichaamsvocht – 80% water en 20% afvalstoffen – maar dat is niet alles. Het afkoelingsproces vraagt energie. Energie verbruiken betekent calorieën verbranden. Zonder moeite en zonder dat u er moe van wordt. U zit ontspannen en comfortabel en toch is uw hele lichaam hard aan het werk. U voelt het wel. Uw hartslag versnelt en uw bloeddoorstroming wordt gestimuleerd, alsof u een half uurtje gelopen hebt.

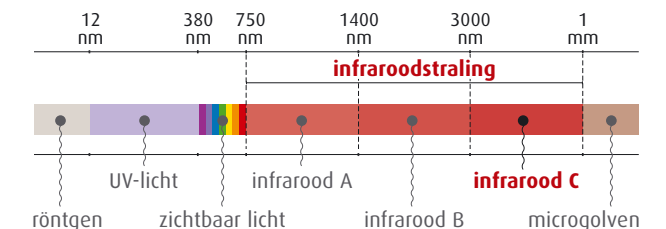
Al na de eerste infraroodbeurt merkt u verschil. Alle spanning is verdwenen en uw spieren zijn weer soepel: u voelt zich opperbest. Zelfs uw huid heeft na een half uurtje infraroodtherapie een frissere teint.



Wat is infrarood licht?

Het was Isaac Newton die ontdekte dat het zonlicht samengesteld is uit alle kleuren van de regenboog. Sommige kleuren kunnen we zien, andere – zoals infrarood en ultraviolet – zijn voor het menselijke oog niet te onderscheiden. Ze vallen net buiten het zichtbare spectrum. We ervaren ze daarom niet als kleuren, maar als licht of warmte.

Niet alle infrarood licht is hetzelfde. De NASA ontdekte toevallig dat infraroodstraling met een golflengte tussen 4.000 en 16.000 nm* hetzelfde ritme heeft als het water in onze cellen.



(*) nm: een nanometer is één miljoenste van een millimeter



Een Health Mate® infraroodsessie heeft een heilzame werking op uw afweersysteem. Het is een perfecte ondersteuning voor de behandeling van spierpijn. Geen wonder dat onze klanten geen relaxerende massages meer nodig hebben en minder vaak naar de kinesist gaan.

Hoe werkt infrarood licht?

De warmtestralen van het infrarood licht in een Health Mate® cabine dringen door tot in uw lichaamscellen. Ze staan energie af, brengen moleculen in beweging en wekken zo warmte op. Infraroodstralen warmen uw lichaam op zonder de omgevingslucht te verwarmen. En net dát is een van de troeven van dit infrarood licht. Uw lichaam warmt op maar de omgevingslucht blijft aangenaam. Er gaat ook geen energie verloren. Uw lichaam absorbeert de stralen en geniet van de warmte-werking. Uw spieren ontspannen en alle stress verdwijnt uit uw lichaam. Zelfs het verkrampte gevoel in uw nek en schouders is weg.

Wat doet infrarood licht?

Infraroodstralen dringen diep door in uw lichaam en drijven uw lichaamstemperatuur op. Door de warmte en de energie die uw lichaam absorbeert, wordt uw afweersysteem gestimuleerd en krijgt het celvernieuwingsproces impulsen. Dat verklaart meteen waarom trouwe saunabezoekers minder vaak verkouden zijn. Maar een Health Mate® infraroodcabine doet meer. Door de diepgaande warmte verbetert de bloeddoorstroming. En dat is voor heel wat aandoeningen of klachten een uitzonderlijke weldaad. De warmte doet uw spieren goed en u krijgt tal van prikkels die hetzelfde effect hebben als een half uurtje sporten.

Een Health Mate® infraroodtherapie kan helpen bij de behandeling van uiteenlopende medische klachten.

Waar is een Health Mate® infraroodcabine goed voor?

Infraroodtechnologie is niet nieuw. Infrarood-behandelingen worden sinds 1967 toegepast in de medische wereld. Studies tonen aan dat **infrarood-therapie** heilzaam is bij heel wat **medische klachten**: reuma en artrose, spier- en gewrichtspijnen, hoofdpijn en stress, maar ook bij ernstiger aandoeningen. Zelfs diabetici en mensen met chronische darmaandoeningen zijn gebaat bij Health Mate® infraroodtherapie.

Een infraroodsessie is in de eerste plaats fijn. U neemt bewust even tijd voor uzelf en u ontspant. Al dan niet met een muziekje of een goed boek erbij. Door de warmte worden uw **spieren** soepeler en ontspannen uw nek en schouders. Uw lichaam warmt op en uw koelsysteem treedt in werking. Uw **hart** begint harder te pompen: het doet meer bloed door uw aderen stromen en voert zo de



overtollige warmte af. Tegelijk bent u ook de toxische stoffen uit uw lichaam kwijt. Heel dit proces vraagt energie, dus u verbrandt – zittend en genietend – **calorieën**.

Eén infraroodbeurt doet uw lichaam evenveel goed als een kwartiertje intensief sporten. Het gewichts-verlies is in beide gevallen even groot. De calorieën die u verbrand hebt, bent u kwijt. Het vochtverlies moet u aanvullen – voldoende water drinken dus. Voor mensen die niet kunnen of willen sporten, is dit een ideale manier om hun **conditie** op peil en tegelijk hun **gewicht** onder controle te houden. Zelfs mensen met aandoeningen aan de **luchtwegen** hebben baat bij een Health Mate® infraroodsessie.



Met een Health Mate® infraroodcabine verbrandt u – afhankelijk van de duur van de sessies en de ingestelde stralingswarmte – 1.500 à 4.000 kcal per week, als u wekelijks vijf sessies neemt. Dat is een behoorlijk gewichtsverlies, zonder fysieke inspanningen bovendien.

Wetenschappelijk bewezen

De voorbije 40 jaar is er uitvoerig onderzoek gedaan naar de effecten van infraroodtherapie. In Japan bestaat zelfs de 'Infrared Society'. Dat is een groep van artsen, wetenschappers en kinesisten die overtuigd zijn van de weldaden van infraroodstralen en er onderzoek naar doen. Er zijn inderdaad heel wat pluspunten aan een behandeling met infrarood licht.

- Joggen is populair, maar niet iedereen kan hardlopen. Rolstoelpatiënten bijvoorbeeld moeten op een andere manier hun conditie op peil houden. Een regelmatige infraroodbeurt in een Health Mate® cabine kan een goed alternatief zijn voor **cardiovasculaire training**.

Het extra verbranden van zo'n 1.000 kcal per week is voor de meeste mensen voldoende om overtollig gewicht kwijt te geraken. Het maakt niet uit hoe u het doet, het belangrijkste is dat de calorie-verbranding gestimuleerd wordt. En dat is precies wat een Health Mate® infraroodcabine voor u doet.

- Een doorsnee mens verliest tijdens een infraroodsessie van een half uur vlot een halve liter vocht en verbruikt daarbij 300 à 800 kcal. Dat is evenveel als tijdens een uurtje hardlopen. U transpireert bovendien minstens dubbel zoveel als in een traditionele sauna! Regelmatig een Health Mate® infraroodbeurt helpt dus bij **het onder controle houden van uw gewicht**.
- Het team van Japanse onderzoekers heeft succesvolle resultaten gezien bij allerlei **spier- en skeletproblemen**. Spieren ontspannen, spierspasmen verminderen of verdwijnen, pijn verlicht en fractures helen sneller. Maar ook **andere aandoeningen en ongemakken** kunnen ermee verholpen worden. Een infraroodbehandeling brengt soelaas bij een whiplash, rugpijn, reuma en artritis, schouderstijfheid en hypertensie.



Maar ook bij slapeloosheid, menstruatiepijn en maag- en darmklachten. Een infraroodsessie is ook een weldaad voor de huid. Poriën vernauwen, littekens vervagen en uw huid ziet er jonger en frisser uit. Voor mensen met cellulitis of met huidproblemen zoals psoriasis, eczeem of acne kan een Health Mate® infraroodtherapie een verademing zijn.

- Volgens dokter Sherry A. Rogers, lid van het American College of Allergy, Asthma and Immunology, neemt ons lichaam voortdurend toxische stoffen op die er opgeslagen worden en op geen enkele natuurlijke manier het lichaam kunnen verlaten. De enige bewezen **methode om de schadelijkste afvalstoffen uit het lichaam te verwijderen**, is een infrarood-behandeling.



*Hoog tijd om te ontgiften.
“Detoxify or die”, zegt dokter Rogers vermanend
in haar boek met gelijknamige titel. Er zit volgens
haar maar één ding op en dat is ontgiften.
Zoveel mogelijk schadelijke stoffen weer
uit je lichaam krijgen. En de enige manier
om dat te doen, is ze uitzweten.*

Ontgiften is de boodschap

Dokter Sherry A. Rogers heeft al meer dan 30 jaar een dokterspraktijk in New York en schreef tal van boeken. Ze geeft ook voordrachten, levert bijdragen aan wetenschappelijke bladen en maakt deel uit van een aantal medische verenigingen, waaronder het American College of Allergy, Asthma and Immunology.

Dokter Rogers is ervan overtuigd dat we met z'n allen blootstaan aan de meest schadelijke stoffen en – erger nog – dat we er ook niet aan kunnen ontsnappen.

De boosdoeners zitten overal. In onze voeding, in de lucht die we inademen, in onze huizen, in het water dat we drinken. Onze leefomgeving is behoorlijk ongezond. We krijgen al die schadelijke elementen met mondjesmaat binnen, maar ze blijven wel in ons



lichaam zitten. Het is dan ook niet verwonderlijk dat we aan zoveel kwalen lijden, dat steeds meer mensen ademhalingsproblemen en allergieverschijnselen hebben en dat heel wat echtparen met fertiliteitsproblemen kampen.

Een gezond lichaam beschikt over een mechanisme om toxische stoffen af te voeren. De enige manier waarop het lichaam vanzelf schadelijke stoffen afvoert, is door te transpireren. Joggen, sporten, in de tuin werken bijvoorbeeld. Maar gemakkelijker en beter is een infraroodsessie. Bij voorkeur in een Health Mate® infraroodcabine. Want die is veel efficiënter én comfortabeler dan alle andere cabines die op de markt zijn.



*Een douche of bad vóór uw Health Mate®
infraroodsessie kan de transpiratie bevorderen.
Drink in elk geval voldoende
water voor en na uw infraroodbad.*

Zorgeloos genieten

Bouw uw infraroodgebruik in fasen op. Begin bij een aangename temperatuur. Twintig minuutjes is de eerste keren meer dan genoeg. Ondervind zo wat uw lichaam aanvaardbaar vindt. Drink voldoende water voor en na elke sessie om het vochtverlies te compenseren.

Wanneer u na verloop van tijd gewend bent aan de warmte, dan kunt u de tijd van de sessies geleidelijk opvoeren tot veertig minuten of meer. En kunt u – als u dat wilt – ook de temperatuur opvoeren.

Als u om medische redenen een infraroodcabine wilt gebruiken, raadpleegt u het best vooraf een arts.



Praktische tips

- Drink water voor en na elke infraroodsessie of neem een fles water mee in de cabine.
- Luister naar ontspannende muziek of lees een boek tijdens uw infraroodbad. Leg een handdoek op de bank en op de vloer. Dep uzelf regelmatig droog met een schone handdoek.
- Wilt u uw infraroodsessie opfleuren met een vleugje eucalyptol? Dan komt onze porseleinen verdamper goed van pas.



*De Health Mate® infraroodcabines worden
gebouwd met rode Canadese ceder.
Dit edele hout oogt niet alleen mooi,
het vervormt of scheurt ook niet bij grote
temperatuur- en vochtverschillen.*



Wie is Health Mate®?

Al meer dan 30 jaar is Health Mate® een begrip in de infraroodsector. In 1979 produceerde dit van oorsprong Amerikaanse bedrijf de eerste Health Mate® infraroodcabine. Het bedrijf is inmiddels de absolute nummer één van de infraroodcabine-fabrikanten en is daarom al sinds 1979 dé referentie in de sector. De missie van Health Mate®? Streven naar 100% klanttevredenheid door kwaliteit, innovatie, service en superieur vakmanschap.

Health Mate® was en is trendsetter en koploper. Het bedrijf pakt sinds zijn ontstaan uit met de laatste nieuwe technologie en de beste kwaliteit. Elke cabine wordt gebouwd met de beste componenten die wereldwijd verkrijgbaar zijn. Health Mate® is actief in Azië, Europa, Canada en de Verenigde Staten en stelt wereldwijd meer dan 800 mensen tewerk.

*De Health Mate® infraroodcabines
voldoen aan de strengste veiligheidsnormen.
Ze dragen zowel TUV, CE, Nemko, CSA Canada en
CSA USA veiligheidscertificaten.*



Waarom een infraroodcabine van Health Mate®?

Al bijna 35 jaar staat Health Mate® voor **vakmanschap, betrouwbaarheid** en **degelijkheid**.

Elke infraroodcabine wordt met de hand gemaakt en tot in de perfectie afgewerkt. Voor de productie is alleen het beste materiaal goed genoeg: Health Mate® kiest bewust voor de fijnste soort **rode Canadese ceder**. De cederbomen worden bovendien in eigen beheer gekweekt en gekapt. En Health Mate® selecteert alleen de mooiste stukken.

Een infraroodcabine is onderhevig aan sterke temperatuurschommelingen. Goedkope houtsoorten barsten of buigen. De rode ceder van Health Mate®? Nooit! Het is ook mooi en geurig hout. Het voelt prettig aan én het is duurzaam. Het heeft een fijne textuur en door het natuurlijke oliegehalte is het

hout vanzelf beschermd tegen insecten en schimmelvorming.

Elke Health Mate® cabine is standaard uitgerust met een radio en cd van JVC met een handige aansluiting voor een iPod. Zo kunt u uw favoriete muziek beluisteren terwijl u aan uw gezondheid werkt!





De nieuwe Health Mate® cabines zijn standaard uitgerust met extra stralingselementen ter hoogte van de onderrug – voor lage rugklachten. Ook de vloerverwarming is nieuw. Die zorgt voor een gelijkmatige spreiding van warmte en dus voor nog meer gebruikscomfort.

Kleurentherapie inbegrepen

Health Mate® infraroodcabines zijn standaard uitgerust met een lichthemel voor **kleurentherapie**.

ROOD	Verhoogt fysieke energie, vitaliteit, weerstand, geaardheid, spontaniteit, stabiliteit en passie
GEEL	Verhoogt vrolijkheid, humor, zonnigheid, persoonlijke kracht, intelligentie, logica en creativiteit
BLAUW-INDIGO	Verhoogt kalmte, liefde, vriendelijkheid, waarheid, innerlijke vrede, diepte in emoties en toewijding
ORANJE	Stimuleert creativiteit, productiviteit, plezier, optimisme, enthousiasme en het uiten van emoties
GROEN	Ondersteunt balans, harmonie, liefde, communicatie, sociaal karakter, aanvaarding
VIOLET	Stimuleert intuïtie, verbeeldingskracht, grenzeloze stromingen, meditatie, artistieke kwaliteiten

De gepatenteerde Incoloy M-type elementen waarmee de Health Mate® infraroodcabines zijn uitgerust, produceren infraroodstraling met een veilige golflengte van precies 7.080 nm. Een bereik dat veel hoger ligt dan alle andere stralingselementen op de markt.

De beste stralingselementen voor de beste resultaten

De stralingselementen van Health Mate® zijn de beste ter wereld. In elk incoloy stralingselement* zit een elektrisch spoel dat omgeven is door samengeperst keramisch zand. De warme kern is onverslijtbaar en het geheel is omgeven door een laagje incoloy. Dat is een legering van oa titanium, chroom, aluminium en nikkel die bestand is tegen hoge temperaturen en corrosie.



Die coating optimaliseert de stralingsdistributie en garandeert een minimum aan energieverlies. Het unieke, **M-vormige stralingselement** is ook voorzien van een reflecterend paneel, waardoor de stralen 100% verspreid worden.

(*) Exclusief voor Health Mate® ontwikkeld in de USA.



Uitgebreide tests hebben meermaals aangetoond dat dit de meest efficiënte stralingselementen zijn – met bovendien een onbeperkte levensduur. De stralingselementen van Health Mate® zijn ook perfect geïsoleerd zodat u in alle veiligheid kunt genieten van uw infraroodsessie. Health Mate® is de trotse houder van uiteenlopende keurmerken. Een UL-certificatie bijvoorbeeld. UL - Underwriters Laboratories – is een wereldwijd erkende vereniging die controleert of producten aan de strengste normen voldoen. Deze goedkeuring garandeert dat uw stralingselementen veilig, betrouwbaar en tegelijk doeltreffend werken.



Eenvoudig te bedienen

Het digitale paneel en de andere bedienings-elementen zijn gemakkelijk te bedienen.

De aanvoer van frisse lucht regelt u met het **regelbare verluchtingsrooster** in het plafond.



Innoverend

Health Mate® investeert voortdurend in onderzoek en ontwikkeling. Zij zijn niet voor niets de pionier in infraroodtherapie. Dankzij hun focus op innovatie, kwaliteit en klanttevredenheid blijft Health Mate® ontbetwist marktleider in zijn sector. Vóór een nieuw model op de markt komt, wordt elk aspect aan nauwgezet onderzoek onderworpen.

Hiernaast ziet u hoe de gelijkmatige verspreiding van de infraroodstraling in een cabine wordt gemeten.



Elke Health Mate® cabine is uitgerust met touchscreen bedieningspanelen die je zowel binnenin als buiten de cabine kunt bedienen.

Er zit ook een programmeerfunctie in waarmee je de cabine tegen het ingestelde tijdstip kunt voorverwarmen.

Levenslange garantie*



Bij Health Mate® staat ú centraal. Uw comfort, uw beleving, uw gezondheid. En ook: uw tevredenheid. Ook ná aankoop. Health Mate® geeft u levenslang garantie*: op het hout, de stralingselementen, de sturing, de bedieningspanelen en de sterrenhemel van elke cabine. Geniet dus heel uw leven in alle rust van uw aankoop.



We hebben méér dan 30 jaar ervaring en we zijn nog lang niet van plan om ermee te stoppen. U mag dus voor 100% vertrouwen op onze gereputeerde service.

(*) Met uitzondering van de radio/cd speler en de natuurlijke slijtage van het hout





Alle Health Mate® infraroodcabines zijn gemakkelijk te monteren dankzij het 'Easyclick' systeem.

Eenvoudig te installeren

Geen enkele infraroodcabine is **gemakkelijker monteerbaar** dan de Health Mate® cabine. U hoeft echt geen Handige Harry te zijn. U hebt er zelfs geen gereedschap voor nodig!

Alle panelen zijn met een **eenvoudig kliksysteem** snel en gemakkelijk te monteren. In 30 minuten is uw cabine instapklaar!

Uitpakken en opbouwen in amper zes stappen.



Een Health Mate® infraroodcabine is volkomen veilig. Infrarood licht is vergelijkbaar met de warmtestraling van de zon. Al eeuwenlang wordt infraroodtherapie gebruikt om spier- en gewrichtspijnen en andere klachten te behandelen. Zelfs pasgeboren baby'tjes worden warm gehouden met infraroodstralen!



Fabels en feiten

Waar zet ik mijn Health Mate® infraroodcabine het best?

U plaatst een Health Mate® infraroodcabine waar u wilt en op om het even welke ondergrond. Het enige wat u nodig hebt, is een stopcontact. Er is nauwelijks warmte voelbaar aan de buitenkant van de cabine.

Hoeveel verbruikt mijn Health Mate® infraroodcabine?

Een infraroodcabine van Health Mate® verbruikt evenveel als een haardroger. Daar hoeft u 't dus niet voor te laten.

Moet ik mijn Health Mate® infraroodcabine opwarmen voor gebruik?

Dat kiest u helemaal zelf. Sommige mensen vinden het fijn de warmte te voelen toenemen. Anderen stappen graag in een voorverwarmde cabine.

Hoe onderhoud ik mijn Health Mate® infraroodcabine?

Leg altijd een handdoek op de zitbank en op de grond. Maak ook geregeld de binnenkant schoon met een vochtige doek. Gebruik zeker geen detergents. Die dringen in het hout en geven een hinderlijke geur af wanneer het hout opwarmt. Als er na verloop van tijd toch kringen of vlekken ontstaan, dan verwijdt u die gewoon met een fijn schuurpapiertje.

Hoe zit het met de productaansprakelijkheid?

Overweegt u de aankoop van een infraroodcabine? Controleer dan zeker of de producent een productaansprakelijkheidsverzekering heeft. Die verzekering beschermt klanten bij eventuele problemen die veroorzaakt worden door het product. Bij Health Mate® bent u gerust. U komt nooit voor onaangename verrassingen te staan.



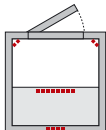
Een gepaste uitvoering voor iedereen

Elke Health Mate® infraroodcabine kan uitgerust worden met een verplaatsbare ruggensteun.



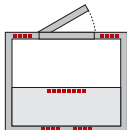
HM-NSE-1-CD Deluxe

Prijs	€ 4.495,00
Afmetingen ¹	102 x 103 x 197 cm
Stralingselementen	4
Capaciteit	1 persoon
Stroomverbruik	1.600 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,23 per sessie



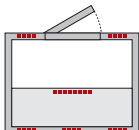
HM-NSE-2-CD Deluxe

Prijs	€ 4.695,00
Afmetingen ¹	122 x 113 x 197 cm
Stralingselementen	5
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	1.920 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,27 per sessie



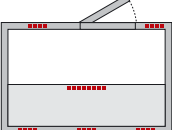
HM-SSE-3-CD Deluxe

Prijs	€ 4.995,00
Afmetingen ¹	137 x 113 x 197 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	2.220 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,31 per sessie



HM-NSE-3-CD Deluxe

Prijs	€ 5.295,00
Afmetingen ¹	152 x 113 x 197 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	2.380 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,34 per sessie



⁽¹⁾ Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle prijzen zijn inclusief BTW

⁽²⁾ Kostprijs berekend op basis van het stroomverbruik, volgens IVEG-tarieven 2011 (1 kW/uur = € 0,28) voor een sessie van 30 minuten



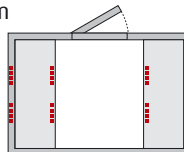
Het model HM-NSE-5-CD DELUXE heeft een ergonomische en verstelbare ligbank voor een optimaal ligcomfort.

Het interieur van model HM-FSE-5-CD DELUXE. Deze cabine is absoluut uniek in de markt en werd in primeur geïntroduceerd in de Benelux. Ze is uitgerust met zitbanken in twee niveaus. U neemt plaats op de hoogste - en dus warmste - bank of op de laagste.



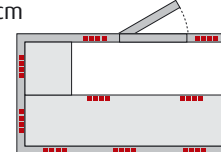
HM-NSE-4-CD DELUXE

Prijs	€ 5.995,00
Afmetingen ¹	179 x 123 x 197 cm
Stralingselementen	8
Capaciteit	4 personen
Stroomverbruik	3.120 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,44 per sessie



HM-NSE-5-CD DELUXE

Prijs	€ 6.895,00
Afmetingen ¹	212 x 123 x 197 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	5 personen
Stroomverbruik	3.570 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,50 per sessie

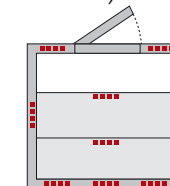


Alle prijzen zijn inclusief BTW



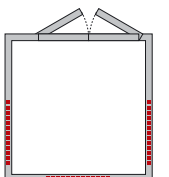
HM-FSE-5-CD DELUXE (met zitbanken in 2 niveaus)

Prijs	€ 6.895,00
Afmetingen ¹	177 x 158 x 197 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	4 personen
Stroomverbruik	3.530 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,50 per sessie



HM-ANDERSVALIDEN

Prijs	€ 6.695,00
Afmetingen ¹	152 x 152 x 180 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	1 rolstoelgebruiker
Stroomverbruik	3.120 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,44 per sessie



⁽¹⁾ Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

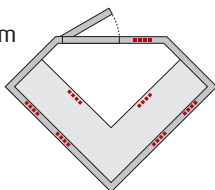
⁽²⁾ Kostprijs berekend op basis van het stroomverbruik, volgens IVEG-tarieven 2011 (1 kW/uur = € 0,28) voor een sessie van 30 minuten



Nieuw

HM-CSE-3-CD DELUXE

Prijs	€ 6.195,00
Afmetingen ¹	148 x 148 x 197 cm
Stralingselementen	7
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	2.620 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,37 per sessie

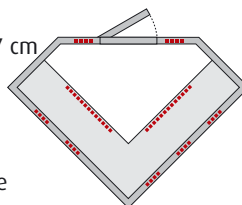


⁽¹⁾ Afmetingen in breedte x diepte x hoogte



HM-CSE-5-CD DELUXE

Prijs	€ 6.895,00
Afmetingen ¹	174 x 174 x 197 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	4 personen
Stroomverbruik	3.260 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,46 per sessie



Alle prijzen zijn inclusief BTW

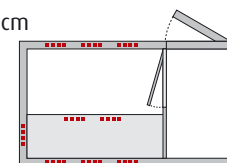
*Hebt u geen plaats in uw huis voor een Health Mate® infraroodcabine? Dan misschien wel in uw tuin.
De buitencabine van Health Mate® is de geknipte oplossing. Ze is uniek in de markt en werd in primeur geïntroduceerd in de Benelux. Ze is volledig geïsoleerd en voorzien van dubbel glas.*



Wereldprimeur

HM-BUITENCABINE

Prijs	€ 12.995,00
Afmetingen ¹	311 x 202 x 254 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	3.610 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,51 per sessie



⁽²⁾ Kostprijs berekend op basis van het stroomverbruik, volgens IVEG-tarieven 2011 (1 kW/uur = € 0,28) voor een sessie van 30 minuten



Het dak van de Health Mate® buitencabine is volledig bekleed met weerbestendige cederhouten shingles.



De cabine bestaat uit een verwarmd kleedkamertje en een aparte infraroodruimte voor drie personen.

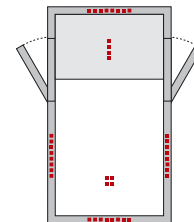


*Helemaal nieuw: de **Lower Body Therapist**.
Pakt pijn, kou en vermoeidheid doeltreffend
aan. Dé oplossing voor wie weinig plaats
heeft of liever niet in een cabine zit.*



HM-Lower Body Therapist

Prijs	€ 1.995,00
Afmetingen ¹	114 x 65 x 82 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	1 persoon
Stroomverbruik	800 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V
Kost per sessie ²	€ 0,12 per sessie



⁽¹⁾ Afmetingen in breedte x diepte x hoogte
Alle prijzen zijn inclusief BTW

De Health Mate® Lower Body Therapist. Maakt u béter

Gezond leven? Dat is in de eerste plaats verstandig eten en voldoende sportief bewegen. Maar soms is sporten geen optie. Omdat u een blessure opliep of net een operatie achter de rug hebt. Of omdat u kampt met gezondheidsproblemen die sportief bewegen onmogelijk maken.

En net dán kunt u de weldaden van Health Mate® goed gebruiken. Hebt u last van chronische of acute spierpijnen – door stress, vermoeidheid of ziekte? Kampt u met blessureleed, reuma of lage rugpijnen? De Lower Body Therapist van Health Mate® is de ideale oplossing voor wie fysieke pijn en lichamelijke ongemakken doeltreffend te lijf wil gaan.

Hij is compact en volledig ontworpen voor úw comfort. U neemt erin plaats als in een gerieflijke armstoel.

De Health Mate® LBT verwarmt alleen de onderste helft van uw lichaam. Maar u voelt de weldoende effecten van de infraroodstralen doorheen heel uw lijf. Anders dan in een cabine ervaart u meer bewegingsvrijheid en hebt u letterlijk meer ademruimte.

In de Health Mate® LBT vindt u behaaglijke warmte, pijnverlichting en ontspanning – ook wanneer u moeilijk beweegt of weinig ruimte hebt in huis.

De Health Mate® LBT – maakt u béter.



⁽²⁾ Kostprijs berekend op basis van het stroomverbruik, volgens IVEG-tarieven 2011 (1 kW/uur = € 0,28) voor een sessie van 30 minuten



Extra accessoires voor nog meer comfort? Dat kan. Deze cederhouten kapstok bijvoorbeeld. Hij heeft vier kledinghaken en een legplank voor schone handdoeken. U haakt hem gewoon vast aan de zijkant van de cabine.

Kapstok

Prijs € 45,00
Afmetingen¹ 80 x 24 x 30 cm

Accessoires voor nog meer comfort



Porseleinen aromaverdamer

Prijs € 45,00
Afmetingen¹ NVT



Cederhouten voetmat

Prijs € 95,00
Afmetingen¹ 45 x 90 x 4 cm



Kleine onbehandelde bank

Prijs € 75,00
Afmetingen¹ 40 x 40 x 45 cm



Gesloten rugsteun

Prijs € 50,00
Afmetingen¹ 39 x 6 x 50 cm



Open rugsteun

Prijs € 50,00
Afmetingen¹ 39 x 6 x 50 cm



Grote blank gelakte bank

Prijs € 135,00
Afmetingen¹ 100 x 40 x 45 cm

De prijzen zijn exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden.

⁽¹⁾ Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle prijzen zijn inclusief BTW

Niet alleen uw Health Mate® cabine is groen. Ook onze Chain-of-Custody (COC) is gecertificeerd. De COC is de weg die grondstoffen volgen van een bron met FSC keurmerk, via de verwerking, productie, distributie en bedrukking tot het afgewerkte product.

Uw Health Mate® is dus 100% groen.

Van begin tot einde – van boomstam tot sauna!



Afbeelding: het naaldachtige blad van de Westerse Rode Ceder

Uw Health Mate® infraroodcabine is groen!

Health Mate® is de enige fabrikant van infrarood-sauna's met een **keurmerk van de Forest Stewardship Council (FSC)**, het **Sustainable Forestry Initiative (SFI)** en het **Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC)**.

Deze keurmerken tonen aan dat Health Mate® er alles aan doet om de natuurlijke rijkdommen te vrijwaren.

Uw gezondheid en de gezondheid van onze planeet zijn belangrijk voor ons.

Het **FSC-keurmerk** geeft producenten de zekerheid dat ze voldoen aan de **strengste sociale en ecologische normen** op de markt. Omdat de publieke bezorgdheid over de wereldwijde toestand van de bossen en houtvoorraden toeneemt, biedt de FSC



een betrouwbare oplossing voor ingewikkelde ecologische en sociale problemen.



Het **PEFC** biedt kopers van hout- en papierproducten de zekerheid dat ze **duurzaam bosbeheer onder-steunen**.

De **SFI-standaard** voor boscertificering is gebaseerd op principes die duurzaam bosbeheer ondersteunen, waaronder maatregelen die bedoeld zijn om de **water-kwaliteit, de biodiversiteit, de natuurlijke leefomgeving van planten en dieren, bedreigde diersoorten en bossen met een hoge conserveringswaarde te beschermen**.





Katrien Pauwels (46)
uit Wondelgem

“Ik kom fysiek en mentaal tot rust!”

“Ik ging vroeger wel eens naar een gewone sauna, maar dat was toch niet hetzelfde. Je moest de verplaatsing maken, je afspraak respecteren... Sinds we thuis zelf zo’n Health Mate® infraroodcabine hebben, is er een nieuwe wereld opengedaan. Je kiest zelf je saunamoment, je neemt je favoriete muziek mee en je kunt je écht ontspannen. De infraroodstralen doen enorm deugd aan je spieren – als schaatser gebruik je ze allemaal! – en ook mentaal kom je tot rust. Het is tegelijk een moment van afzondering en bezinning. De warmte in een gewone sauna is bijna ondraaglijk, het is afzien. Mij krijg je er alleszins niet meer in. In een Health Mate® cabine is het genieten. Ik neem er twee à drie keer per week de tijd voor. Liefst ’s avonds. Als een ritueel voor het slapen gaan. En geloof me, je bent zo rustig en ontspannen na zo’n saunabeurt dat ook de kwaliteit van je slaap veel beter is. Je recupereert dus ook veel sneller!”



Marc Herremans (38)
uit Wuustwezel

“Mijn natuurlijke pijnstiller”

“Door mijn verlamming heb ik vaak last van mijn rug en heb ik veel spierspasmen en spierpijn. Zonder de Health Mate® infraroodcabine zou ik wellicht pijnstillers nodig hebben en veel meer kine, maar dat hoeft nu niet. Een dagelijkse Health Mate® infrarood-sessie houdt mijn spieren soepel en laat me toe mijn training op te drijven. Vooral in de aanloop naar een wedstrijd is mijn Health Mate® cabine onmisbaar voor mij. Het is mijn natuurlijke pijnstiller!”



Nick Nuyens (30)
uit Berlaar-Heikant

“Ik recupereer gewoon veel sneller!”

“Als professionele sporter moet je je lichaam verzorgen. Zowel de trainingen als de wedstrijden vragen veel van je lichaam, maar sinds ik gebruik maak van een Health Mate® infraroodcabine, recupereer ik merkkelijk sneller. Zo kan ik ook de trainingsintensiteit opvoeren. Vooral in de winter is het aangenaam om eerst je spieren op te warmen voor je gaat sporten. Maar uiteindelijk doet zo’n infraroodsessie meer dan dat. Het is een moment van ontspanning. Ik heb graag wat relaxerende new age muziek op de achtergrond en dan kom ik fysiek en mentaal helemaal tot rust. De oplichtende sterrenhemel helpt trouwens mee aan die rustgevende sfeer. Ik maak gretig gebruik van onze Health Mate® infraroodcabine. Ik mis ze ook als ik bijvoorbeeld in het buitenland ga trainen. Want na zo’n sessie, én een verkwikkende douche erna, voel ik me echt een nieuwe mens.”



Jurgen Van den Broeck (27)
uit Morkhoven

“Het maakt mijn trainingen lichter verteerbaar!”

“Ik heb me begin dit jaar een Health Mate® infraroodcabine aangeschaft en heb alleen maar spijt dat ik dat niet eerder gedaan heb. Tijdens de voorbereiding op de Tour heeft Health Mate® me geholpen om mijn trainingssessies lichter verteerbaar te maken. Vooral als je je in ons klimaat moet voorbereiden, doet het extra deugd om na een lange, koude en vaak natte rit te relaxen en je spieren weer door en door op te warmen.”



The Pioneer in Infrared Therapy



www.healthmate.be
www.healthmate.lu
www.healthmate.nl

Heilzaam relaxen bij je thuis

Een klassieke sauna kan deugd doen, maar is lang niet zo efficiënt als een infraroodcabine van Health Mate®.

De temperatuur in een Health Mate® infraroodcabine is comfortabel en het effect is groter omdat de infraroodstralen direct op je lichaam inwerken. Je verliest niet alleen gifstoffen maar je verbrandt ook calorieën. Je lichaam komt tot rust, je spieren ontspannen en al na één beurt voel je je herboren.

Geen wonder dat ook topsporters er graag gebruik van maken. Lees er alles over in deze brochure en kom ook te weten wat er zo bijzonder is aan de gepatenteerde Incoloy M-type stralingselementen van Health Mate®.

Uw Health Mate® verdeler:

WELL-BEING

Otegemstraat 49 | 8550 Zwevegem
GSM 0496-451044



Een Health Mate® infraroodsessie kan bijzonder heilzaam zijn bij tal van ongemakken*.

- ✓ Verbeterd je algemene conditie en weerstand
- ✓ Verzacht spier- en gewrichtspijnen
- ✓ Verlicht nek- en rugklachten
- ✓ Vermindert hoofdpijn en verjaagt stress
- ✓ Verdrijft afvalstoffen uit je lichaam
- ✓ Verlicht astma en bronchitis
- ✓ Verbrandt calorieën en vermindert cellulitis
- ✓ Verbeterd de bloeddoorstroming
- ✓ Verhelpt huidproblemen
- ✓ Vergroot je immuniteit

(*) Raadpleeg steeds je huisarts als je om medische redenen een infraroodcabine wilt gebruiken.